



Temps de l'activité : 30 minutes
Coût par élève : 7\$

À quand remonte l'éducation physique dans les écoles?

L'élève explore les cours de gymnastique du 19^e siècle en étant immergé dans un décor exceptionnel : le jardin du Monastère des Ursulines. *1,2,3 on bouge!* combine histoire et éducation physique légère.

Dans une activité dynamique et extérieure, l'élève est invité à recréer un cours de gymnastique du 19^e siècle. Tout au long de l'activité, l'élève participe à plusieurs exercices de callisthénie en réalisant des jeux d'observation, des jeux d'imitation et des compétitions amicales.

L'élève mettra en œuvre ses capacités physiques tout en travaillant sa souplesse et son agilité!